

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR *PASSING BAWAH*  
SEPAKBOLA DENGAN PEMBELAJARAN TEAM GAME TURNAMENT  
PADA SISWA KELAS VIII G SMP NEGERI 3 SUKOHARJO  
TAHUN PELAJARAN 2016/2017**



**SKRIPSI**

**Oleh :**

**RAHAYU EKO SUPRIYANTO**

**K5611061**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

**SURAKARTA**

**Desember 2016**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rahayu Eko Supriyanto

NIM : K5611061

Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Menyatakan bahwa skripsi saya berjudul **“UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR *PASSING* BAWAH SEPAKBOLA DENGAN PEMBELAJARAN *TEAM GAME TURNAMENT* PADA SISWA KELAS VIII G SMP NEGERI 3 SUKOHARJO TAHUN PELAJARAN 2016/2017”** ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Selain itu, sumber informasi yang dikutip dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Apabila pada kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Surakarta, Desember 2016

Yang membuat pernyataan



Rahayu Eko Supriyanto

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR *PASSING* BAWAH  
SEPAKBOLA DENGAN PEMBELAJARAN *TEAM GAME TURNAMENT* PADA  
SISWA KELAS VIII G SMP NEGERI 3 SUKOHARJO  
TAHUN PELAJARAN 2016/2017**

**Oleh :  
RAHAYU EKO SUPRIYANTO  
K5611061**

**Skripsi  
diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan mendapatkan gelar  
Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
SURAKARTA  
Desember 2016**

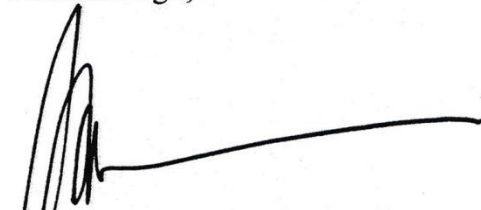
## PERSETUJUAN

Nama : Rahayu Eko Supriyanto  
NIM : K5611061  
Judul skripsi : Upaya Meningkatkan Hasil Belajar *Passing* Bawah Sepakbola Dengan Pembelajaran *Team Game Turnament* Pada Siswa Kelas VIII G SMP NEGERI 3 SUKOHARJO Tahun Pelajaran 2016/2017

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.


### Persetujuan Pembimbing

Pembimbing I,



**Drs. Bambang Wijanarko, M.Kes**  
**NIP. 19620518 198702 1 001**

Pembimbing II,



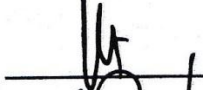


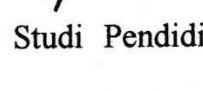
**Dr. Islahuzzaman Nuryadin, M.Or**  
**NIP. 19780113 200604 1 001**

## PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Rahayu Eko Supriyanto  
NIM : K5611061  
Judul Skripsi : Upaya Meningkatkan Hasil Belajar *Passing* Bawah Sepakbola  
Dengan Pembelajaran *Team Game Turnament* Pada Siswa Kelas  
VIII G SMP NEGERI 3 SUKOHARJO Tahun Pelajaran 2016/2017

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta pada hari Senin tanggal 5 Desember 2016 dengan hasil LULUS dan revisi maksimal 1 bulan Skripsi telah direvisi dan mendapat persetujuan dari Tim Penguji.

Persetujuan hasil revisi oleh Tim Penguji.

Nama Penguji	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua : Drs. Agustiyanto, M.Pd.		22-12-2016
Sekretaris : Rumi Iqbal Doewes, S.Pd., M.Or		08-01-2017
Anggota I : Drs. Bambang Wijanarko, M.Kes		22-12-2016
Anggota II : Dr. Islahuzzaman Nuryadin, M.Or		22-12-2016

Skripsi disahkan oleh Kepala Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga pada

Hari : Kamis

Tanggal : 22 Desember 2016

Mengesahkan



Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu  
Pendidikan Universitas Sebelas Maret

Prof. Dr. Joko Nurkamto, M.Pd  
NIP. 196101241987021001

Kepala Program Studi  
Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Drs. Agustiyantya, M.Pd  
NIP. 196808181994031001

## ABSTRAK

Rahayu Eko Supriyanto. K5611061. **UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR *PASSING* BAWAH SEPAKBOLA DENGAN PEMBELAJARAN *TEAM GAME TURNAMENT* PADA SISWA KELAS VIII G SMP NEGERI 3 SUKOHARJO TAHUN PELAJARAN 2016/2017**. Skripsi, Surakarta : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta, Oktober 2016.

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan hasil belajar *passing* bawah sepakbola dengan pembelajaran *team game tournament* pada siswa kelas VIII G SMP Negeri 3 Sukoharjo Tahun Pelajaran 2016/2017.

Penelitian ini merupakan Penelitian Tindakan Kelas (PTK). Penelitian ini dilaksanakan dalam dua siklus, dengan tiap siklus terdiri atas perencanaan, pelaksanaan tindakan, observasi, dan refleksi. Subyek penelitian adalah siswa kelas VIII G SMP Negeri 3 Sukoharjo yang berjumlah 32 siswa yang terdiri dari 16 siswa putra dan 16 siswa putri. Sumber data dalam penelitian ini berasal dari guru dan siswa. Teknik pengumpulan data adalah dengan observasi dan penilaian hasil belajar *passing* bawah sepakbola. Analisis data menggunakan teknik deskriptif yang didasarkan pada analisis kuantitatif dengan prosentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa melalui pembelajaran *team game tournament* dapat meningkatkan hasil belajar *passing* bawah sepakbola siswa dari pratindakan ke siklus I dan siklus I ke siklus II. Proses pembelajaran pada pratindakan belum menggunakan pembelajaran *team game tournament* untuk membantu siswa dalam mempelajari gerakan *passing* bawah sepakbola sehingga keterampilan *passing* bawah sepakbola siswa masih rendah dan hasil belajar *passing* bawah sepakbola siswa kurang maksimal. Dari hasil analisis diperoleh peningkatan yang signifikan dari pratindakan ke siklus I dan siklus I ke siklus II. Pada siklus I, siswa yang tuntas mencapai 65,63 %, sedangkan pada siklus II mencapai 87,50 %. Simpulan penelitian ini adalah dengan pembelajaran *team game tournament* dapat meningkatkan hasil belajar *passing* bawah sepakbola siswa kelas VIII G SMP Negeri 3 Sukoharjo Tahun Pelajaran 2016/2017.

**Kata kunci:** hasil belajar, *passing* bawah sepakbola, *team game tournament*

## **MOTTO**

“Jika salah perbaiki, jika gagal coba lagi, tapi jika kamu berhenti, semuanya akan selesai”  
( Penulis )

”Jangan pernah menyerah, jangan pernah putus asa, melainkan bangkitlah dan hadapi tantangan hidup itu dengan positif. Berjuang untuk mengatasinya, maka Tuhan membantu di samping kita”  
(Carlyle Thomas)

”Sesungguhnya sesudah kesulitan akan datang kemudahan, maka kerjakanlah urusanmu dengan sungguh-sungguh dan hanya kepada Allah kamu berharap”  
(QS. Al-Insyirah: 6-8)

”Tetap letakkan kakimu di tanah dan jangan biarkan kepalamu di langit”  
(Film : *GOAL*)

## **MAN JADDA WAJADA**

”Barang siapa bersungguh-sungguh, maka akan berhasil”  
(Pepatah Arab)

## PERSEMBAHAN

Teriring syukurku pada-Mu, kupersembahkan karya ini untuk :

Alm Bapak Tercinta Surono dan Ibu Tercinta Sri supadmi

*“Sebagai tanda bakti dan rasa terimakasih yang tiada pernah habis aku persembahkan karya kecil ini. Terimakasih atas kerja keras, semua doa, dukungan moril maupun materil, dan kasih sayang yang tidak pernah putus. Semoga ini menjadi langkah awal untukku menjadi lebih baik, menjadi anak kebanggaan bapak dan ibu, terimakasih atas segalanya”*

Adik Tersayang Setyo Dwi Utomo dan Novyan Tri Nugroho

*“Doa dan keceriaan yang selalu di curahkan merupakan kekuatan yang sangat luar biasa”*

Teman-teman Penkepor Angkatan 2011

(Apriyan, Ayub, Argya, Rocky, ilham, Lutfi, Wahyu H, Dsb)

*“Terimakasih atas semangat, dukungan, perjuangan, bantuan dan kerjasamanya”*

Sari Pujiyono, S.Pd M.M

*“Orang yang selalu memberikanku doa, dukungan, semangat, dan motivasi yang lebih untuk menyelesaikan skripsi ini. Thanks a lot”*

Teman-teman KKN Geyer, Grobogan 2014

Almamater



## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah Yang Maha Pengasih dan Penyayang, yang memberi ilmu, inspirasi dan kemuliaan. Atas kehendak-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PASSING BAWAH SEPAKBOLA DENGAN PEMBELAJARAN TEAM GAME TURNAMENT PADA SISWA KELAS VIII G SMP NEGERI 3 SUKOHARJO TAHUN PELAJARAN 2016/2017”**.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian dari persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana pada Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sebelas Maret Surakarta. Penulis menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Joko Nurkamto, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Drs. Agustiyanto, M.Pd., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Drs. Bambang Wijanarko, M.Kes selaku pembimbing I yang lama, yang selalu memberikan motivasi dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Dr. Islahuzzaman Nuryadin, M.Or selaku pembimbing II, yang selalu memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Suratman, S.pd., M.Pd Kepala SMP Negeri 3 Sukoharjo, yang telah memberikan kesempatan dan tempat guna mengambil data penelitian.
6. Gunawan Sulistyono, S.pd selaku guru mata pelajaran Penjaskes SMP Negeri 3 Sukoharjo, yang telah memberi bimbingan dan bantuan dalam penelitian.
7. Para siswa kelas VIII G SMP Negeri 3 Sukoharjo, yang telah bersedia untuk berpartisipasi dalam pelaksanaan penelitian.

8. Rekan-rekan Pendidikan Kepelatihan Olahraga 2011 yang telah membantu dalam pelaksanaan penelitian.
9. Semua pihak dan sahabat-sahabat saya yang turut membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Semoga segala amal baik tersebut mendapatkan imbalan dari Tuhan Yang Maha Esa. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan penulis, meskipun demikian penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca umumnya.

Surakarta, Desember 2016

Penulis,

## DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL .....	i
PERNYATAAN.....	ii
PENGAJUAN .....	iii
PERSETUJUAN .....	iv
PENGESAHAN .....	v
ABSTRAK.....	vi
MOTTO .....	viii
PERSEMBAHAN .....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Pembatasan Masalah .....	4
D. Rumusan Masalah .....	4
E. Tujuan Penelitian .....	5
F. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II LANDASAN TEORI.....	6
A. KajianTeori.....	6
1. Bola Basket .....	6
a. Pengertian Bola Basket .....	6
b. Permainan Bola Basket .....	7
c. TeknikDasarPermainan Bola Basket .....	8
d. PeraturanPermainandanPerwasitanPermainan Bola Basket .....	14

e. SaranadanPrasaranaPermainan Bola Basket.....	15
f. PrasanaLapangan Bola Basket .....	17
g. Sarana Bola Basket .....	18
2. PembelajaranPermainan Bola Basket .....	20
a. PengertianPembelajaran .....	20
b. PembelajaranPermainan Bola Basket .....	22
3. MetodePembelajaranPermainan Bola Basket .....	26
a. MetodeModifikasiSarana.....	26
B. KerangkaBerpikir .....	32
C. Hipotesis.....	35
BAB III METODE PENELITIAN .....	36
A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	36
B. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	36
C. PopulasidanSampel .....	38
D. Pengumpulan Data .....	39
E. ValidasiInstrumenPenelitian .....	39
F. UjiPrasyaratAnalisis.....	40
G. TeknikAnalisisData .....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	43
A. Deskripsi Data .....	43
B. MencariReliabilitas .....	43
1. UjiReliabilitas.....	43
C. UjiPrasyaratAnalisis.....	44
1. UjiNormalitas .....	44
2. UjiHomogenitas.....	45
D. HasilAnalisis Data .....	46
1. HasilUjiPerbedaanSebelumMendapatPerlakuan.....	46
2. HasilUjiPerbedaanSesudahMendapatPerlakuan.....	47
3. PerbedaanPresentasePeningkatan .....	48
E. Hipotesis .....	49
1. Hipotesis I .....	49

2. Hipotesis II .....	50
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN.....	51
A. Simpulan.....	51
B. Implikasi.....	51
C. Saran .....	51
DAFTAR PUSTAKA .....	53
LAMPIRAN.....	56

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1 Deskripsi Data Tes Awal dan Tes Akhir Kemampuan <i>Dribble</i> Bola Basket Pada Kelompok 1 dan Kelompok 2 .....	43
2 Hasil Uji Reliabilitas Tes Kemampuan <i>Dribble</i> Bola Basket .....	44
3 Standar Untuk Menginterpretasi Koefisien Reliabilitas .....	44
4 Hasil Uji Normalitas Data .....	44
5 Hasil Uji Homogenitas .....	45
6 Rangkuman Hasil Uji Perbedaan Tes Awal Antara Kelompok 1 dan Kelompok 2 Sebelum Diberi Perlakuan .....	46
7 Rangkuman Hasil Uji Perbedaan Tes Awal dan Tes Akhir Antara Kelompok 1 .....	47
8 Rangkuman Hasil Uji Perbedaan Tes Awal dan Tes Akhir Kelompok 2 .....	47
9 Rangkuman Uji Perbedaan Tes Akhir Kelompok 1 dan Tes Akhir Kelompok 2 .....	48
10 Rangkuman Hasil Perhitungan Nilai Perbedaan Peningkatan Kemampuan <i>Dribble</i> Bola Basket Antara Kelompok I dan Kelompok II .....	49

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1 <i>Passing</i> Bola Basket .....	9
2 <i>Dribble</i> Menggiring Bola Tinggi .....	11
3 <i>Dribble</i> Menggiring Bola Rendah .....	11
4 Tembakan Satu Tangan Di Atas Kepala .....	13
5 Tembakan <i>Lay-up</i> .....	13
6 Tembakan Meloncat Dengan Dua Tangan .....	14
7 Lapangan Bola Basket .....	18
8 Bola Basket .....	19
9 Tiang Penyangga .....	20
10 Keranjang Bola Basket .....	20
11 Bola Voli .....	32
12 Kerangka Pemikiran .....	34

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 IntrumentTesKemampuan <i>Dribble</i> .....	56
2 Program Latihan Modifikasi Sarana Kemampuan <i>Dribble</i> Bola Basket Mini dan Bola Voli.....	58
3 HasilTesPembagianKelompok .....	61
4 PembagianKelompokDengan <i>Ordinal Pairing</i> .....	62
5 HasilUrutanPeringkat .....	63
6 HasilTesAwal.....	64
7 Hasil Tes Akhir .....	65
8 Rekapitulasi Data DeskriptifHasil <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Kelompok I <i>Dribble</i> Bola Basket Mini.....	66
9 Rekapitulasi Data Deskriptif <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Kelompok II <i>Dribble</i> Bola Voli .....	67
10 Uji ReliabilitasTesAwal.....	68
11 HasilUjiReliabilitasAkhir.....	70
12 UjiNormalitas Data .....	72
13 UjiHomogenitas .....	77
14 HasilUjiPerbedaan .....	79
15 NilaiPeningkatan .....	87
16 TabelNilaiKritisUntukUji <i>Liliefors</i> .....	89
17 SuratPerizinanPenelitian .....	90
18 Dokumentasi Test Pelaksanaan .....	93